Wychowanie do życia w rodzinie kl. VI.

7.05.2020.**Temat: Zarządzanie sobą.**

1. Zastanów się jakie zmiany zauważasz w swojej psychice, zachowaniu, sposobie bycia, sposobie spędzania wolnego czasu.

2. Jak myślisz ,z czego to może wynikać?

3. Kto do tej pory przez wiele lat był dla ciebie najważniejszy , z kim najwięcej przebywałeś, a jak to się zmieniło teraz?

4. Dlaczego teraz wolisz spędzać wolny czas z rówieśnikami, a nie z rodzicami?

5. Czy zdarza się masz przed rodzicami ,że masz przed rodzicami tajemnice?

6. Dlaczego swoich tajemnic nie powierzasz rodzicom?

7. Czy zdarza się, że twoje reakcje na różne sytuacje są przesadzone, niewspółmierne, nieuzasadnione?

Wszystkie te pytania miały skłonić cię do zastanowienia się nad sobą, zauważenia zmian , jakie w tobie zachodzą. Wkroczyłeś w okres dojrzewania, który jest bardzo trudny zarówno dla ciebie, jak i twoich rodziców. Często jest to okres buntu. Nie zawsze potrafisz poradzić sobie z własnymi emocjami, czasem zdarza się, ze wpadasz w nieodpowiednie towarzystwo. Dlatego tak ważne są prawidłowe relacje z rodzicami i świadomość, że w trudnych sytuacjach zawsze można na nich liczyć.