Muzyka zadania na 07. 04.2020 r. Klasa I a

Dzisiaj proponuję ćwiczenia rytmiczne. Będziemy wyklaskiwać i wytupywać w wybranych przez was rytmach przysłowia ludowe związane z wiosną. Poproście rodzica o przeczytanie zdań, następnie wyklaskujcie rytmicznie zdanie. Powtórz to ćwiczenie z każdym zdaniem: A po lutym marzec spieszy, koniec zimy wszystkich cieszy. Z marcem kłopoty nie lada – to słonko świeci, to deszcz pada. Kwiecień plecień bo przeplata trochę zimy, trochę lata. Przykład: Gdy w marcu burza z grzmotem, miesiąc pogodny potem. Dwa klaśnięcia i mocne tupnięcie, przysiad z uderzeniem dłońmi o podłogę, wyskok w górę i klaśnięcie nad głową. Proszę nauczyć się drugiej zwrotki piosenki ,, Maszeruje wiosna ‘’ .

Edukacja polonistyczna W Ćwiczeniach „ Dzień odkrywców ‘’ wykonaj zadania związane z wiosną s. 48 z. 1,2 oraz s. 49 z. 3,4.

Ćwiczenia ruchowe - Machacie nadlatującym ptakom prawą, lewą ręką i oburącz. - Oglądacie za plecami podeszwy swoich stóp. - W siadzie podpartym z ugiętymi nogami wytupuj stopami ( palcami ) rytm majowego deszczu: powolny, delikatny, mocniejszy i bardzo szybki ( ulewa ). – Z przysiadu podpartego wykonajcie ,, koci grzbiet ‘’ i po kolei unoście i wyciągajcie wszystkie ,, łapki ‘’. - Leżąc na brzuchu, chwyć dłońmi za stopy i kołysz się na boki jak łódka na falach. - Stojąc na jednej nodze, drugą rysujcie kółeczka nad podłogą. - Wykonajcie podskoki obunóż z obrotami i podskoki: rozkrok – zeskok, rozkrok – skrzyżowanie nóg – rozkrok.

Powodzenia !