**Nauka w domu - jak zmobilizować dziecko i pomóc mu w nauce?**

Każdy rodzic nieraz stanął przed dylematem, w jaki sposób zagospodarować wolny czas swojego dziecka. Wielu z nas zmuszonych jest pozostać w dom z różnych względów. Do tej pory nasz dzień był w miarę uporządkowany: rano pobudka, śniadanie, praca, po południu najczęściej: obiad, pomoc dzieciom w lekcjach, dokończenie swoich spraw. Nagle porządek ten został mocno zaburzony. Nasz dom, który do tej pory był miejscem odpoczynku, spotkań z rodziną, dodatkowo zmienił się w szkołę, i nie rzadko w miejsce pracy. Wiemy jak czasami bywa trudne zmobilizowanie się do pracy w domu nam dorosłym, a co dopiero dzieciom. Dzień upływa jeden za drugim, w kalendarzu już kwiecień i święta, a my dorośli często nie potrafimy zorganizować dnia sobie i dzieciom. Narasta frustracja, zmęczenie. **Jak zorganizować czas na naukę dzieciom?**

Nie możemy (i nie powinniśmy) liczyć na to, że dziecko, szczególnie młodsze   
w pierwszych latach szkolnych, samodzielnie zorganizuje swój czas. Musimy pamiętać, że dzieci nie mają żadnego doświadczenia w zarządzaniu czasem i organizacji planu dnia.

Może Wasze dzieci nie mają problemu z zadaniami domowymi. Same pilnują czy wypełniły ćwiczenia, dbają i estetykę pisma, a po zakończonej lekcji wszystkie książki układają na półce. Same pilnują co i kiedy przesłać nauczycielowi lub w starszych klasach same logują się i uczestniczą w lekcjach online. Byłoby idealnie.

A może to Wy musicie się dopytywać co jest zadane, czy dziecko się zalogowało na platformę, a każde popołudnie to walka: "Nie będę tego robić!", czyli kolejny siwy włos na głowie? Pamiętać należy, że dzieci, które to tej pory nie były zbyt systematyczne w nauce czy w chodzeniu do szkoły, nagle nie zmienią swojego zachowania.

Co zrobić, aby nauka w domu była skuteczna? Jak zmobilizować dziecko i pomóc mu w nauce? Oto kilka pomysłów!

Drogi Rodzicu:

1. **Trzymaj się zasad dnia,** tych samych co w dni nauki szkolnej. Nie ulegaj prośbom dzieci, aby np. dłużej poleżeć w łóżku, bo nie ma pierwszej lekcji (można to sprawdzić). Pamiętaj, to raczej nie skończy się na jednym ustępstwie!
2. **Zaczynaj dzień o tej samej porze**, z zachowaniem tych samych rytuałów: pobudka, toaleta poranna, ubranie się, śniadanie. Nie pozwalaj dziecku zaczynać lekcji w piżamie.
3. **Przygotuj lub zwróć uwagę na miejsce pracy dziecka**. Ma być dobrze oświetlone, bez nadmiaru bodźców. Telefony i tablety jeśli nie są konieczne w czasie lekcji   
   (np. logowanie na platformę edukacyjną) niech znikną z oczu. W szkole też obowiązuje zakaz używania telefonów w czasie lekcji 😊

Jeżeli **nie** **wymaga** tego Wasza praca, również odłóżcie telefony na bok, by nie rozpraszały uwagi Waszej i dziecka.

1. **Sprawdź polecenia od nauczyciela na dany dzień**, zarówno te ze szkoły, jak i z innych zajęć, na które uczęszczało dziecko, np.: szkoła muzyczna, język obcy, zajęcia sportowe (plan treningów) itp.

U dzieci starszych warto poprosić naszą latorośl o plan zajęć i systematycznie dopytywać na których lekcjach powinno się logować na platformę, co powinno wykonać. Ważne by motywować dziecko to tego, by wszystkie zadane prace wykonywało do południa czyli w godzinach szkolnych. Istotne to jest z dwóch powodów: po pierwsze wynika to z rytmu szkolnego i w większości umysł jest bardziej chłonny, po drugie bez odpowiedniego rytmu, mamy naturalną skłonność do odwlekania zadanej pracy w nieskończoność co może prowadzić do braku jej wykonania i nawarstwianiu się zaległości.

1. **Ważna jest też przerwa między blokami pracy**, tak jak przerwy w szkole. Szczególnie   
   u młodszych dzieci, pracujących na materiałach przekazanych przez nauczyciela. Umówcie się czy dziecko może ją wykorzystać na krótką rozmowę przez telefon z koleżanką, drugie śniadanie czy inną aktywność. Pamiętaj jednak, by dziecko nie spożywało posiłku w czasie lekcji.

Najlepiej znacie swoje dziecko i to Wy doskonale wiecie czy wystarczy dziesięć czy dwadzieścia minut przerwy pomiędzy kolejnymi zajęciami (w młodszych klasach).

1. **Motywacja.** Niektórym dzieciom wystarczy przybicie piątki i satysfakcja, że lekcja zakończona. Niektórym to nie wystarcza. Unikajcie nagród rzeczowych i pieniężnych. Jeśli chcecie wprowadzić system nagród postarajcie się nagradzać dziecko wspólnym wydarzeniem - graniem z rodzicami w ulubioną planszówkę, wspólną budową toru przeszkód, danie dodatkowego czasu na to, co dziecko lubi. Ważni są także przyjaciele w motywacji. Czasem dobrze porozmawiać z kolegą, przyjacielem i spytać ile już oni odrobili lekcji, czy przeczytali lektury - nie w formie zawodów, ale pewnej zachęty.

**Drodzy Rodzice**. Doskonale znacie Swoje dzieci, obserwujecie je na co dzień. Jeżeli nie macie pewności, czy Wasze dziecko systematycznie korzysta z platformy edukacyjnej, czy w pełni korzysta z zajęć jakie oferuje szkoła, a tym samym wywiązuje się ze swoich szkolnych obowiązków, może warto rozwiać te wątpliwości w rozmowie z wychowawcą, nauczycielem, zadać pytanie na eszkole.

Tak jak Państwu, nam również zależy na tym, by w tej trudnej sytuacji dzieci miały odpowiednie wsparcie i edukację.

Elżbieta Smolińska - pedagog