Zadania dla klasy I b- jestem Eko

Termin wykonania : środa 23.04.2020

1. Posłuchaj wiersza „ Potwór ekologiczny” i opowiedz jak wyglądał potwór. Gdzie mieszkał i czym się zajmował?
2. Obejrzyj filmik ekologiczny: <https://www.youtube.com/watch?v=RV5IBJGAypY>

Zastanów się na czym polega sortowanie śmieci i co możesz zrobić aby być ekologicznym? Wykonaj ćwiczenia ( Ed. Polonistyczna) str.30 ćw. 1, str.31 ćw 3i 4. Chętni mogą wykonać zadanie z gwiazdką.

1. A teraz trochę ruchu- ekologicznie!

* Ćwiczenie z gazetą: marsz po kole z gazetą na głowie, tak, aby nie spadła. Siad skrzyżny, skręt tułowia w prawo i w lewo trzymamy gazetę przed sobą oburącz
* Siad klęczny, przesuwamy gazetę leżącą na podłodze dużymi ruchami w różne strony
* Zgniatamy gazetę w kulę, podrzucamy jedną ręką, łapiemy drugą, można podrzucać w chodzie , siedząc, leżąc
* Rzuty gazetą do celu
* Ćwiczenia z plastikową butelką: maszerujemy przekładając butelkę z jednej do drugiej ręki
* Marsz ręce z butelką wyciągnięte do przodu kolanami dotykamy butelkę
* Przeskoki przez butelkę leżącą na podłodze obunóż, na jednej nodze, do przodu, do tyłu
* Skoki z butelką między kolanami, udami

Ćwiczenia można powtórzyć na koniec marsz wdechem i wydechem.

1. Polecam ćwiczenia na stronie <https://www.matzoo.pl/klasa1/zadania-tekstowe-z-dodawania-i-odejmowania--w-zakresie-20_3_227>

Możecie poćwiczyć rozwiązywanie zadań , które umiecie zrobić.

1. Przepisz, oblicz, wstaw znak **> < =**

**12 … 15, 16… 13, 17… 17, 9 … 8,**

**17 … 11, 10 … 14, 6 … 6, 15 …17**

**10+2 … 10+4,**

**12+5 … 11+6**

**17-7 … 17-5**

**15-4 … 16-6**

1. Poćwicz piosenkę „Kocham świat”