**Zadania dla klasy Ib- piątek 08.05.2020**

1. „Ostrożności nigdy za wiele”- to nasze dzisiejsze hasło.

Posłuchaj czytanki „Magda sama w domu” i odpowiedz sobie na pytanie „Co wydarzyło się, gdy Magda została w domu sama?”

„Jak Ty zachowasz się w takiej sytuacji?”

Wykonaj ćwiczenie 1 na stronie 44 (ed. polonistyczna)

1. Przeczytaj czytankę ponownie i poszukaj odpowiedzi na pytanie „Co mówiła mama?”, a następnie wykonaj ćwiczenie 2 i 3 str.44
2. Obejrzyj filmik „Gadki o niebezpiecznych zachowaniach <https://www.youtube.com/watch?v=70jkbhY6Nx4> i zapamiętaj te ważne informacje. Podobne informacje są w czytance na stronie 55 obejrzyj ilustracje i zapamiętaj co robić kiedy spotykasz nieznajomego. Możecie w domu pobawić się z domownikami i zagrać takie sytuacje kiedy spotyka was nieznajomy podobnie jak na filmie lub w czytance. Chętni mogą zrobić wybrane ćwiczenia na stronie 45.
3. Zestaw ćwiczeń ruchowych do wyboru:

Jeśli jest ładna pogoda możesz wykonać ćwiczenia na podwórku.

- Swobodny marsz dookoła sali,

- Marsz z wysokim unoszeniem kolan,

- Swobodny bieg dookoła sali z wysokim unoszeniem stóp,

- Zatrzymanie, twarzą do środka koła stajemy w małym rozkroku, skłony naprzemienne z wyprostem – prawa ręka do lewej stopy i zmiana- 10 powtórzeń,

- Ręce na biodra – skręty tułowia – 10 powtórzeń,

- Ręce na biodrach i skłony do tylu – 5 powtórzeń,

- Prawa ręka w górze lewa w dole – 10 szybkich zmian,

- Dłonie na wysokości klatki piersiowej – łokcie odchylamy mocno do tyłu aż poczujemy, że stykają nam się łopatki – 10 powtórzeń,

- Ręce uniesione do góry -wkręcamy, odkręcamy żarówki,

- Krążenie głowy w prawą i lewą stronę po 5 razy,

- Dobieramy się parami, stajemy naprzeciw siebie w odległości 5 metrów jeden rzuca piłkę, drugi chwyta piłkę oburącz i odrzuca – ćwiczenie trwa 2 minuty. (Jeśli nie masz z kim ćwiczyć, możesz podrzucać piłkę lub inny przedmiot w górę lub o ścianę)

- Parami albo indywidualnie podskakujemy, podrzucając piłkę w górę, możemy podrzucać w siadzie, klęku itp.

- Swobodny marsz dookoła sali-2 razy dookoła sali, - Twarzą do środka koła trzymamy piłki przed sobą: unosimy piłki oburącz do góry z jednoczesnym głębokim wdechem, opuszczamy na dół -wydech – kilka powtórzeń

1. **Policz w pamięci i szybko odpowiedz:**

5+4=, 2+6= 4+4=. 11+3= 13+4=, 16+2=, 18+1=

19-4=, 16-5=, 13-2=, 10-7=, 9-5=, 8-6=, 7-7=

Policz kolejno od 1do 19: 1,2,3…………………..

A teraz od końca 19,18,17,………………………

Otwórz ćwiczenia matematyczne na stronie 36 i wykonaj ćwiczenie 1,2,3, jeśli potrafisz zrób ćwiczenie z gwiazdką.