ZADANIA DLA KLASY IB – poniedziałek 04.05.2020

1.Na powitanie pobawimy się z przyborami:

- przygotuj kilka karteczek (mogą być inne przedmioty do przeskakiwania), sznurek lub skakankę

- rozłóż karteczki tak by można je było przeskakiwać, przeskakuj karteczki po kolei jak lubisz, przeskocz karteczki na jednej nodze tam i z powrotem, a teraz obunóż, w rozkroku, wykonaj każde ćwiczenie 3 razy,

- biegnij i połóż na każdej kartce jeden przedmiot, wracając zbieraj- 3 razy

- stań bokiem obok kartki i przeskakuj obunóż bokiem

Przeskocz tym sposobem wszystkie kartki tam i z powrotem

- rozciągnij sznurek lub skakankę i spróbuj przejść po sznurku całymi stopami aby nie spaść (plecy proste, ręce w bok) 3raz tam i z powrotem

- stań w rozkroku i przeskakuj rozkrocznie skakankę tam i z powrotem kilka razy

- stań z boku skakanki, przeskakuj bokiem obunóż całą skakankę przodem a następnie tyłem.

Pobaw się jeszcze chwilę, możesz wymyślić własne ćwiczenia.

2. Posłuchaj czytanki „My chcemy wiosny!” str.48 i zastanów się co to jest marzanna i z czego jest zrobiona? Chętni nauczą się czytać.

Przygotuj ćwiczenia „Dzień odkrywców”(brązowe) strona 48-49, odczytaj i napisz wyrazy ukryte w kałuży, odgadnij kto zrobił marzanny i podpisz imionami. Wykonaj też ćwiczenie 3 i 4 na str.49

3. Matematyka- ćwiczenia strona 34. Wykonaj ćwiczenia które potrafisz zrobić samodzielnie. Powodzenia!